



LA DISCAPACIDAD EN ACCION

Francisco Díaz Zuñiga

AÑO 24 LA PAZ BAJA CALIFORNIA SUR

AGOSTO 2024 285



EL TRABAJO QUE REALIZARON EN TRES AÑOS REBASARON CON LAS EXPECTATIVAS A BENEFICIO DEL SECTOR CON DISCAPACIDAD



IMPRESIÓN

IMPRESIÓN DE DOCUMENTOS

Carta, doble carta y oficio

IMPRESIÓN DE PLANOS

Ancho de 45, 60 y 90 cm papel Bond

ACABADOS

Escaneo hasta 90 cm de ancho

Engargolado metal o plástico

Laminado mate y brillante

Enmicado, Perforado, Plecado

Suaje y Corte recto

CORTE ELECTRÓNICO

VINIL DE CORTE

Diferentes colores y acabados

VINIL IMPRESO

Suaje personalizado para etiquetas

DISEÑO + IMPRESIÓN

IMPRESIÓN DE DOCUMENTOS

Diversos papeles con medidas hasta 13 x 40"

IMPRESIÓN POP EN FORMATO ANCHO

Lona Banner y Lona Traslucida

Vinil Blanco y Vinil Transparente

Vinil Microperforado, Papel Tapiz

Vinil Gisarrón, Tela canvas

TRABAJOS TERMINADOS

- Menús, • Volantes, • Tarjetas, • Posters,
- Libretas, • Agendas, • Hojas membretadas,
- Folders, • Revistas, • Notas de venta,
- Etiquetas, • Boletos, • Señalización,
- Vinil impreso sobre rígidos
(PVC, Coroplast o Acrílico),
- Cuadros decorativos
(Papel Fotográfico o Canvas).



Centro de Impresión Digital
Multivendor

Altamirano 330 e/ Rosales y Bravo, Col. Centro, C.P. 23000 La Paz, B.C.S., Méx.

612 125 4717 / 612 128 7506 / 612 103 2838 / 612 141 4455

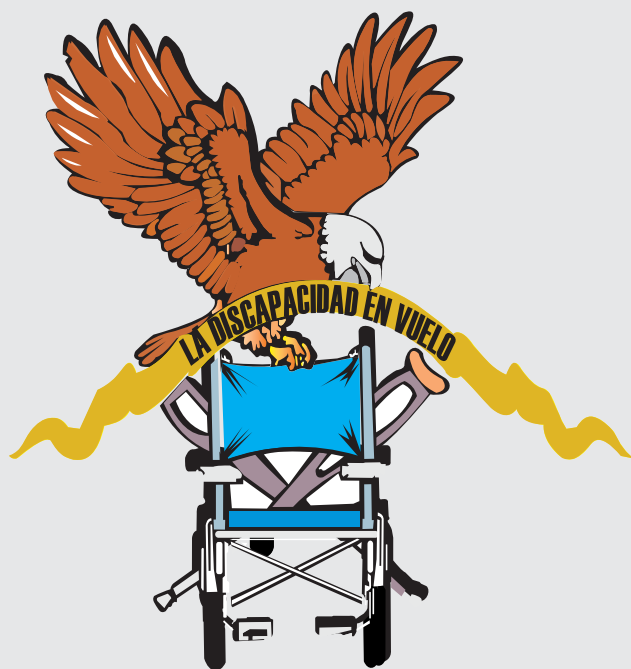
multivendor.com.mx



Centro de Impresión Digital Multivendor



@cid_multivendor_bcs



Directorio

LA DIScapacidad En Accion

FRANCISCO DÍAZ ZÚÑIGA
DIRECTOR GENERAL

MARÍA ENRIQUETA VALDEZ
DIRECTOR ADMINISTRATIVA

LIC. PALOMA OLACHEA
DISEÑADORA GRÁFICA
Cel. 612 17 3 38 22

DULCE MARIA DIAZ GARCIA
RELACIONES PUBLICAS
612 102 1559

LIC. ALAN RENE VERA LONNGI
DISEÑADOR WEB OFICIAL
vera@lonngi.com



Francisco Díaz Zúñiga
cel; 6121354630

24 años construyendo un medio de información que logre que La sociedad entienda que las personas con discapacidad nunca sera un obstáculo para desarrollarnos en la vida política, social y productiva pugnando porque en todas las acciones de gobierno y políticas públicas sea de una verdadera inclusión e igualdad de oportunidades-

Email: ladiscapacidadenbcs@yahoo.com.mx

Web: ladiscapacidadenaccionenbcs.com

“Me quería cortar la vida por no tener para comprar zapatos, hasta que me encontré una personas que no tenia pies”, existen muchas personas que no saben vivir con lo que no tienen sin embargo hay personas que son felices con lo que no tienen



EL ACEPTAR LA NOTICIA QUE TU HIJO AL NACER TENDRA DISCAPACIDAD ES COMPLICADO

Al hablar de la noticia de la discapacidad de un hijo: **“Todo se derrumba, al igual que lo hace un edificio”**. Hay que tener en cuenta que las familias tienen una idea de hijo soñado y deseado que puede no encajar, a priori, con la paternidad de un niño especial.

Esa gran discrepancia entre lo esperado y lo real puede hacer que los padres se encuentren sin recursos para afrontar la situación. Pero **no hay reacciones comunes**. Estas van a depender de muchos factores, como las creencias, los aprendizajes previos o la personalidad de los progenitores. “Se va a vivenciar de forma totalmente íntima e individualizada”,

Es entonces cuando puede aparecer un proceso que muchos asemejan al duelo, “entendido este como la reacción ante una pérdida significativa; en este caso, la pérdida de la idea preconcebida de un hijo, de una maternidad/ paternidad diferente, de una crianza el duelo, para la experta, no tiene que ser entendido como algo negativo, sino como un mecanismo de adaptación. Una adecuación a la situación que va a tener distintas fases **“hasta que podamos decir que hemos llegado al punto de poder convivir con ello, alcanzando un bienestar, en paz”**.

Pero para llegar a ese momento, hay que transitar por otras 'pérdidas' en forma de nuevos diagnósticos, problemas de salud o hitos que el niño no llega a alcanzar, como la adquisición de lenguaje, marcha lenta, movimientos torpes, no caminar entre muchos mas

Además de gestionar el día a día, **la discapacidad de un hijo lleva aparejados sentimientos de incertidumbre con respecto al futuro**, que pueden concretarse en su evolución, en su inclusión social, en qué pasará cuando no estén los padres...

Contar con ayuda especializada puede ser necesario. “Pueden escuchar de manera activa, acompañar y orientar”. “pueden ayudarles a normalizar la expresión de emociones, ofreciéndoles las condiciones idóneas para que se permitan sentir y verbalicen todo lo que están experimentando”.

Además de estos sentimientos, **es importante trazar las redes de apoyo con las que van a contar los padres** en todos los sentidos (social, familiar, económicamente...), ya que “estos serán los elementos de protección fundamentales que les permitirán avanzar”, Y, cómo no, **obtener información fiable del diagnóstico y de los posibles tratamientos**.



“Hay que vivir día a día, aunque no es sencillo, ya que el temor al futuro y a lo desconocido puede interferir de manera permanente

hay muchos cambios que pueden interferir en la aceptación de la discapacidad de un hijo. Una aceptación, además, que, está muy condicionada por el momento en que los padres reciban la noticia, por el tipo de discapacidad, el grado de afectación y los recursos y apoyos con los que cuente la familia: **“No es lo mismo un niño que, aun con mucho trabajo, pueda tener un desempeño adecuado que aquel que se va viendo que será un gran dependiente”**

“intentar retomar una normalidad lo más parecida a la que vivían antes. Por ejemplo, regresando al trabajo, [volviendo a esas actividades que les servían de desconexión](#), definiendo qué es para cada uno de ellos el autocuidado y respetando ese momento como algo sagrado”...

También hay que considerar que, para algunas familias, la discapacidad supone un catalizador: **“Hay personas que te confiesan que ahora viven más intensamente y mejor porque han aprendido a gestionar su tiempo de otra manera,** a priorizar lo personal sobre lo profesional, a darle valor a lo realmente importante y sienten que han logrado un estado de bienestar que antes no tenían”. No hay, por tanto, una vivencia única de la discapacidad.

Levantate con la frente en alto y acepta el Reto que el Creador te presenta recuerda que el no le confiaría a un niño con estas características a una persona sin sentimiento, sin valores y sobre todo que se rinda ala primera, hay muchas alternativas he institucione que puedes acudir para que tu hijo reciba atención y te formes un camino a seguir.

Cuando te des cuenta que tu hijo es capaz de avanzar y aprovechar todo, terapias de lenguaje, terapias físicas, deportes te daras cuenta que toda tu dedicacion, sacrificios, son motivantes porque aprender a reconocer cuando logres lo que para muchos seran detalles cotidianos para ti seran importantes acontecimientos y seguirasd con mas decision cada dia

Si me necesitas no dudes en comunicarte conmigo y claro conjuntaremos esfuerzos para encontrar las mejores opciones tu amigo

Francisco Diaz Zuñida



CUIDADOS Y PRECAUCIONES QUE DEBES DE TENER CON TU HIJO CON DISCAPACIDAD

CUANDO VAS A LA PLAYA

En esta temporada, los accidentes infantiles aumentan un 20 %, por lo que tenemos que equiparnos con una dosis extra de prevención y tener en cuenta algunas recomendaciones para aumentar la seguridad en la playa o en la piscina.

1. No le quites la vista de encima ni un momento

Los niños y niñas tienen que estar controlados en todo momento y jamás permitir que vayan solos. La playa es un lugar lleno de atractivos para ellos: arena, otros niños o juguetes, miles de cosas pueden llamarles la atención. Es muy posible que se metan en el agua persiguiendo una ola o algún pececillo, y adentren en el mar sin tener conciencia de los peligros que supone. Y lo cierto es que un niño pequeño necesita muy poco tiempo y muy poca cantidad de agua para ahogarse

Utilizar un chaleco salvavidas

No les dejéis ir solos al agua. Además, es fundamental que el niño aprenda a flotar y luego a nadar lo antes posible; es una buena forma de prevenir accidentes (no la única). Si no sabe hacerlo, necesita llevar un chaleco salvavidas; cuidado con otro tipo de materiales, que se escurren o que no se ajustan bien.

4. Prohibidos los saltos

Saltar de cabeza desde las rocas puede terminar en una lesión medular irreversible. Desgraciadamente, vemos más daños de este tipo y contusiones de mayor y menor gravedad de lo que quisiéramos.

5. Los inflables no son seguros

Cuidado con las colchonetas y los flotadores. Dan sensación de falsa seguridad, por lo que deben utilizarse siempre bajo la atenta vigilancia de un adulto.

6. Evitad las comidas copiosas

Si vais a ir a la playa después de comer, lo mejor es optar por una comida ligera y esperar un rato para bañarse. En cualquier caso, el niño o la niña deberá entrar despacio en el agua para que su cuerpo se aclimate gradualmente.

Vigila también que no haga ejercicio intenso en las horas más calurosas, ya que puede sufrir un golpe de calor. Además, los niños, cuando se están divirtiendo, se olvidan beber, por lo que conviene estar pendientes de que tomen agua con frecuencia para evitar la deshidratación.

Jugar en la playa es divertido, tanto que los niños se despistan y pueden perderse entre bañistas o sombrillas. Pide al socorrista pulseras identificativas infantiles; de no haberlas, escribe tu teléfono sobre la piel de tu hijo o hija, o en una prenda de ropa que lleve puesta, y pídele que se fije bien en el lugar en el que lo tiene anotado. Si el niño es lo suficientemente mayor para entenderte, dale referencias espaciales (la sombrilla, el puesto de los socorristas u otra) que le ayuden a orientarse.



COMUNICACIÓN AUMENTATIVA Y ALTERNATIVA

Evita tratar de forma infantil a las personas adultas que usan sistemas alternativos o aumentativos de comunicación. Para conversar, utiliza un lenguaje ...

Los Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación (SAAC) son un conjunto de recursos, sistemas o estrategias dirigidos a facilitar la comprensión y la expresión del lenguaje de personas que tienen dificultades en la adquisición del habla y/o en la escritura, y su finalidad es la de aumentar el habla o sustituirla. Los SAAC son también ayudas y medios que se utilizan para favorecer a las personas que presentan dificultades en el ámbito de la comunicación, de forma que puedan expresar sus deseos, intercambiar conocimientos, opiniones e, incluso, expresar su propia personalidad de manera mucho más eficiente e inteligible para los demás, enriqueciendo así su campo de experiencia. Por lo tanto, el objetivo primordial y global de la comunicación aumentativa y alternativa es instaurar y ampliar los canales de comunicación social de las personas con alteración o imposibilidad del habla, apoyando así a una mejor calidad de vida.

Si se consigue aumentar las posibilidades de autonomía de la persona no oral y proporcionar más fluidez a sus actos comunicativos, con la utilización de nuevas estrategias, se habrá dado un paso muy importante en la mejora de su autoestima. Para conseguir estos objetivos, el momento de la introducción estratégica de comunicación aumentativa, debe ser cuanto antes. Desde el momento en que se detectan dificultades para el desarrollo del lenguaje oral, se debe acudir al especialista para recibir orientaciones y diseñar un plan de actuación con la finalidad de aumentar la comunicación.

Hoy en día, no se puede sostener la hipótesis de quienes afirman que usando los sistemas y estrategias de comunicación aumentativa, se impide el desarrollo en el lenguaje oral o del habla, ya que el trabajo día a día con estas personas avalan lo contrario: cuando la persona tiene cubiertas sus necesidades básicas comunicativas, mejora la calidad y aumenta las emisiones verbales. Además, se desarrollan habilidades comunicativas, se aprende y habitúa a la participación social, se mejora la comprensión del entorno en el que se vive formándose sus personalidad de una forma global, este sistema puede ser utilizado por diversos tipos de discapacidad en especial:

Personas con discapacidad física debido a:

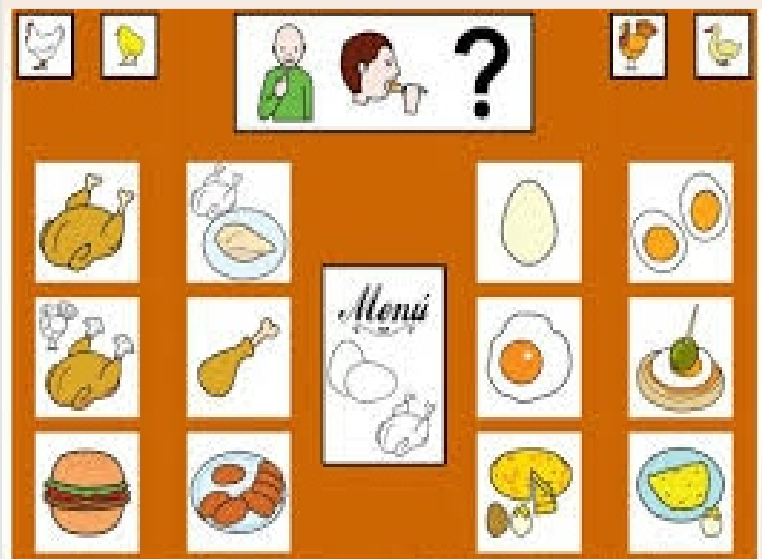
- Parálisis Cerebral
- Traumatismos craneoencefálicos
- Malformaciones craneoencefálicas
- Enfermedades neuromusculares progresivas

* Personas con discapacidad intelectual, psíquica: - Discapacidad cognitiva y/o trastornos del lenguaje, - Trastornos graves del desarrollo

- Autismo
- Personas con plurideficiencias

* Personas con discapacidad sensorial:

- Sordera
- Ceguera
- Sordoceguera



COMO ADAPTAR UNA CASA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Adaptar la vivienda para personas con discapacidad, Tu hogar es el lugar en el que deberías sentirte plenamente cómodo y seguro, sin embargo, para muchas personas con movilidad reducida o con algún tipo de discapacidad, el hogar suele ser un espacio repleto de obstáculos y dificultades. o debería ser así. desplazarse libremente por tu propio hogar es un mínimo básico al que todo el mundo debería tener derecho. Un entorno con barreras y obstáculos merma tu confianza, limita tus actividades y empeora tu calidad de vida.

La mayoría de las viviendas presentan un pequeño desnivel de entrada, esa es la primera barrera a la que se enfrentan las personas con discapacidad, pero no la única, las rampas ofrecen una solución aceptable pero poco viable en la mayoría de los casos. A la hora de diseñarlas deben de contar con una pendiente máxima del 10% cuando su longitud es menor que 3 m, del 8% cuando ésta es menor de 6m y del 6% en el resto de los casos, el anchos de puertas son de 80cm. para que una persona en silla de ruedas pueda acceder a el inmueble;Ancho de los pasillos deben tener un ancho mínimo de 90 cm y que delante de puertas pueda realizarse un círculo de 120cm de diámetro, de lo contrario a la persona en silla de ruedas le resulta imposible maniobrar.

Enchufes e instalaciones eléctricas, deben estar ubicados a una altura mínima de 40 cm para que la persona en silla de ruedas y/o con discapacidad pueda acceder a ello/as sin ningún tipo de problema, es igualmente importante mantener nuestros hogares libres de cables que puedan entorpecer el paso de la persona discapacitada, el acceso y uso de lavabos y baños, deben de colocarse de tal manera que la persona con discapacidad pueda utilizarlos tendran que basarse a la medida de ellos

Cuidar que el suelo no sea de un material antideslizante, tanto en seco como en mojado, puede provocar caídas y deslices. colocar barras de apoyo en lo posible, sin barras de apoyo y sujeción y el suelo rasante en la ducha es casi imposible acceder y asearse con una silla de ruedas. El espacio a cada lado de la taza debe ser lo suficientemente amplio como para no impedir el traspaso y se deben instalar barras asideras con ese mismo objetivo.

Mantener un hogar limpio y ordenado. ¡Qué fácil que es acumular objetos innecesarios sin darnos cuenta de que con el tiempo se convierten en obstáculos para el desplazamiento de la persona en silla de ruedas! Podemos guardar o descartar (o reciclar) los objetos que no utilizamos en nuestro día a día, y ubicar los que sí que utilicemos a una altura adecuada para el alcance de las personas discapacitadas.

Evitar que los muebles sean demasiado grandes o que ocupen demasiado espacio, bloqueando el paso. Asegurar que los muebles tengan la altura adecuada (entre 40 y 140 cm de altura) para que la persona en silla de ruedas pueda gestionarlos de manera autónoma.

Fijar los muebles a la pared para evitar posibles accidentes.

Intentar que los muebles tengan bordes redondeados.

Evitar las alfombras o pegarlas al suelo para que no puedan deslizarse y provocar accidentes.

Intentar que el suelo del piso sea antideslizante y liso.

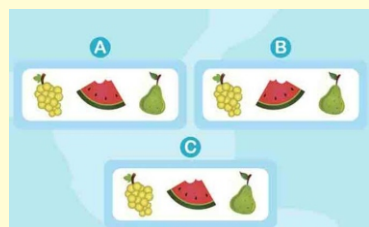
Deshacerse de cables y otros objetos innecesarios que entorpezcan el paso de la persona con discapacidad, el objetivo es fomentar la independendencia de la persona con discapacidad lo mas quese pueda porque eso facilitara q que cuente con una calidad de vida mas optima recuerda que inicia una nueva condición física que lo acompañara por siempre



COMO DISFRUTAR EL DIA DEL NIÑO CUANDO PRESENTA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

“La celebración del Día del Niños es igual para todos, pero se deben buscar alternativas que se adapten a sus gustos y necesidades. El objetivo es que el pequeño se sienta bien y lo disfrute a lo grande”, la celebración para los menores a los que les asusta el ruido o les abrumba ver mucha gente, lo ideal es explicarles con anticipación que se expondrán a esa situación. “Para esto se pueden utilizar dibujos, así los niños se sentirán con más confianza”, es normal que en las fiestas infantiles abunden los dulces y los postres, pero, en el caso de los pequeños con necesidades distintas, se debe reducir el consumo de azúcar y productos con saborizantes y preservantes. “Si durante todo el año nos dedicamos a cuidar su dieta, el día del niño no es excusa para descuidarla. Debemos optar por alimentos sanos y nutritivos, ya que estos no alteran la conducta de los menores, Muchos niños con discapacidad intelectual necesitan ayuda con destrezas adaptivas, las cuales son destrezas necesarias para vivir, trabajar, y jugar en la comunidad. Algunas de estas destrezas incluyen: La comunicación con otras personas; Hacer sus necesidades personales (vestirse, bañarse, ir al baño).

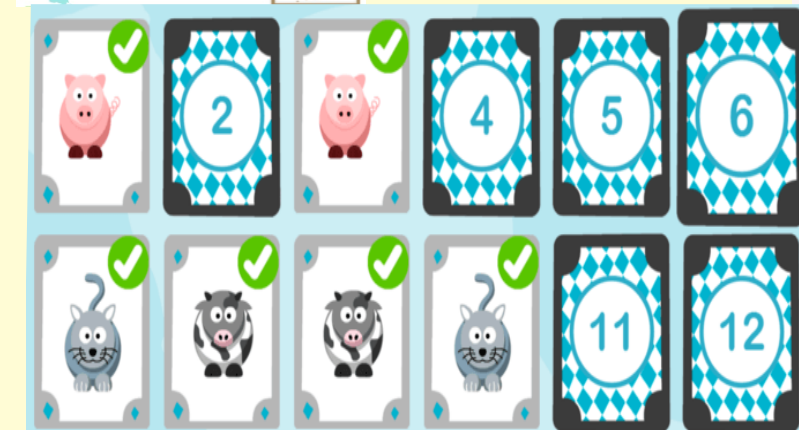
La estimulación cognitiva está recomendada para todas las personas con discapacidad intelectual con el fin de potenciar sus capacidades existentes, intentar desarrollar al máximo aquellas con las que no cuentan y darles estrategias para suplir aquellas que no pueden desarrollar. De esta manera, la finalidad es que tengan una vida lo más funcional y autónoma posible, por esto le sugerimos algunos juegos para que los ponga en practica con sus niños recuerde solo usted sabe las potencialidades, aptitudes y capacidades de ellos..



Los niños tienen que señalar la imagen diferente de una serie. cuando lo logre estimulelo con una caricia o regalo para que el sienta la satisfacción de haberlo logrado y el correspondera con una sonrisa de triunfo



estimulalo para que pinte e identifique los diferentes colores, que no le preocupe si mancha los espacios diferentes del que usted le solicito lo importante que el pueda realizar su creatividad



Esta actividad consiste en descubrir las parejas de animales entre un conjunto de cartas situadas boca abajo.

¿Qué se trabaja con esta actividad? Memoria episódica. Atención selectiva. Memoria de trabajo. Juega por niveles En los niveles más sencillos el usuario tendrá menos cartas y los animales serán más diferentes, mientras que en los niveles más difíciles habrá más cartas y los animales serán más similares

Además, podrás personalizar la actividad para adecuarlo a las capacidades de cada niño.

Parámetros, Se pueden seleccionar el número de cartas, el tiempo de memorización, la similitud entre los elementos, el movimiento de elementos y la numeración en el reverso.

Aspectos generales

Podrás ajustar el número de ejercicios, el tiempo máximo, si quieres o no cronómetro visible para la actividad, aviso de inactividad, modificar las instrucciones de realización, etc.

Disfrute l Convivencia con su niño recuerde que su discapacidad jamas le impedira divertirse pero sobre todo sentir su cariño, su dedicacion, creame que su sonrisa le transmitira el inmenso mor que el tiene para usted

Incrementa tus ventas...

Anúnciate en:

Olatv

www.olatv.com.mx

f olatvbcs

Informes al:

612 103 24 32 Salvador Castro

664 119 88 33 Irma Beltrán

televisión por internet en alta definición en B.



LA DISCAPACIDAD EN ACCIÓN

web ladiscapacidadenscacionenbcs.co,mx

email: ladiscapacidadenbcs@yahoo.com.mx



¡ESPERO QUE **NO** UTILICES UN
CAJÓN DE ESTACIONAMIENTO
POR NECESIDAD!

Ayúdanos a promover el respeto



PAG
08

REALIZA SECTOR SALUD EN BCS VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA ACTIVA POR VIRUELA SÍMICA

A través de sus unidades de primer y segundo nivel de atención médica, el sector salud de Baja California Sur lleva a cabo una vigilancia activa de la viruela símica, luego de que la Organización Mundial de la Salud (OMS) definiera como una emergencia de salud pública de importancia internacional el brote de la enfermedad que registra África, con el potencial de extenderse a otras regiones del planeta.

Si bien la entidad no ha registrado casos por este padecimiento en lo que va de 2024, las instituciones del sector se mantienen atentas a la presencia de casos probables para realizar los procedimientos pertinentes en el manejo de pacientes, la realización de pruebas confirmatorias y la aplicación de medidas para cortar cadenas de transmisión, dijo la secretaria, Zazil Flores Aldape tras realizar un recorrido por el Hospital General con Especialidades Juan María de Salvatierra.

La servidora pública explicó que es una patología viral puede presentar diversos síntomas como fiebre, dolor de cabeza, espalda y músculos, fatiga, inflamación de ganglios linfáticos y erupciones cutáneas que puede durar de dos a tres semanas, de ahí que el personal que está en contacto directo con pacientes debe mantenerse atento a estas señales para iniciar procedimientos clínicos y hacer la notificación oportuna.

La enfermedad se transmite principalmente a través del contacto estrecho con personas infectadas, ya sea mediante sus lesiones, fluidos corporales (incluyendo las relaciones sexuales) y gotitas respiratorias. También, puede contagiarse al entrar en contacto con objetos contaminados, como ropa, ropa de cama y toallas que hayan estado en contacto con los fluidos o lesiones del paciente infectado. Por esta razón, es crucial que las personas que presenten síntomas relacionados acudan a la unidad médica de su derechohabencia para recibir una valoración profesional.

En caso de presentar síntomas, procurar no acercarse a otras personas y priorizar el aislamiento domiciliario. Fortalecer el lavado de manos con agua y jabón o utilizar gel antibacteriano; cubrirse nariz y boca con la parte interna del codo al estornudar o toser, así como evitar compartir alimentos, bebidas, cubiertos y platos, finalizó Flores Aldape.



CEREMONIA DE INAUGURACION LOS JUEGOS PARA OLIMPICOS QUE SERVIRA PARA SELECCIONAR A LOS PARTICIPANTES EN LAS JUSTA NACIONALES

En las instalaciones del #INSUDE y el Polideportivo se celebró la ceremonia de inauguración de la etapa estatal de los #ParanacionalesCONADE2024. Atletas de La Paz, Comondú y Los Cabos se dieron cita para competir en Boccia y Paratletism ♂, buscando ser parte de la selección sudcaliforniana que participará la gran final de los Paranacionales CONADE 2024 que tendrá lugar en el estado de #Oaxaca. ¡Mucho éxito a todos los participantes sudcalifornianos! #ElDeporteNosUne



EL 85% PORCIÓN DE AVANCE EN LA RECONSTRUCCIÓN DE LA PLAYA EL COROMUEL EL OBJETIVO ES CONVERTIRLA 100 % INCLUYENTE

Más de 14 millones de pesos invertidos en nuevas palapas públicas y obras de adecuación del Coromuel para beneficio de la comunidad
Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. –En un recorrido de supervisión por las obras de la primera y segunda etapa de adecuación del parque acuático El Coromuel «Playa Inclusiva», el director general de la Administración Portuaria Integral de Baja California Sur (API-BCS), Narciso Agúndez Gómez, anunció que se tiene un avance del 85% y 15% respectivamente, el cual se estima concluir entre septiembre y octubre del año en curso, en las que se invierten más de 14 millones de pesos.

Además, se realizó un levantamiento de necesidades para proyectar una tercera etapa en el año 2025, para adecuar completamente el balneario más accesible e inclusivo de Baja California Sur.

Acompañado por el cuerpo directivo y el departamento de ingeniería de API-BCS, Agúndez Gómez agregó que, dentro de las obras del malecón costero se encuentra la construcción de cuatro palapas públicas en la playa “Alika” que se encuentra junto al Hotel City Express, para disfrute de las familias sudcalifornianas y turistas.

“El compromiso de la Administración Portuaria es que los resultados de eficiencia administrativa y operativa se traducen en mayores ingresos para los puertos, recursos que destinamos también al fortalecimiento de la política social que compartimos con el Gobernador, Víctor Manuel Castro Cosío, para impulsar el desarrollo con bienestar social a través de acciones que beneficien a las comunidades, ciudadanía y el turismo”, finalizó.



CON MUCHA RESPONSABILIDAD SE EJERCIO EL PRESUPUESTO DEL CONGRESO

El diputado Luis Armando Díaz - LAD rindió informe de la Comisión de Cuenta y Administración que preside en la XVI Legislatura del Congreso del Estado de BCS

La próxima legislatura no tendrá problema de solvencia presupuestal para el cierre del ejercicio fiscal de este 2024, toda vez que hemos sido muy cuidadosos de no ejercer el presupuesto más allá de nuestra responsabilidad que concluye en los próximos días, informó el diputado Luis Armando Díaz al rendir informe de la Comisión de Cuenta y Administración que preside en la XVI Legislatura del Congreso del Estado de Baja California Sur.

Durante la primera sesión del periodo extraordinario de sesiones, el presidente de la comisión de cuenta afirmó que “Nos aplicamos y nos coordinamos a fin de agilizar y modernizar los procedimientos administrativos, transparentar la contratación de personal, así como la creación de reglamentos y manuales que ayudarán al buen desarrollo de las diferentes áreas, el manejo de los recursos materiales y humanos”.

Díaz informó que la comisión que preside ya está trabajando en el Proyecto de Presupuesto del Poder Legislativo para el Ejercicio Fiscal 2025, con la firme convicción de no cometer omisiones ni incumplimiento y así facilitar a la próxima legislatura el consenso y acuerdo con el Poder Ejecutivo estatal para sostener el gasto para el próximo año.

Entre las acciones más trascendentales de la XVI Legislatura en los ámbitos financiero y administrativo enlistó que el pago de los enteros y cuotas de Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) en el Sistema Electrónico de Recaudación de Ingresos de Cuotas y Aportaciones (SERICA) y en el Sistema de Recepción de Información (SIRI) que anteriormente realizaba el personal del Gobierno del Estado.

Se actualizó el proceso de movimientos de los empleados en la plataforma SINAVID del ISSSTE, en la que los derechohabientes pueden obtener su historial de cotización, su historial clínico, o solicitar sus talones de pago en el caso de que sean pensionados.

Se realizaron manuales de procedimientos y manuales de operación de las direcciones y áreas del Congreso; el nuevo Proceso de Clasificación de Archivo.

Se logró realizar la publicación del inventario de bienes muebles del Congreso del Estado en formato de PDF “con lo que se dio un paso importante en la transparencia”, así mismo se logró ser la primera legislatura que integró de manera completa la Unidad de Transparencia y ser un congreso calificado por el ITAI como un ente transparente y que cumple, favoreciendo el incremento al acceso a la información pública, respondiendo más de 500 solicitudes de información.

Se ejecutó un sistema informático para la elaboración de la nómina del Congreso, que anteriormente la realizaba el personal del Gobierno del Estado.

Fueron presentadas las cuenta públicas de los ejercicios fiscales 2021, 2022 y 2023 a la Mesa Directiva del Congreso; se logró adquirir equipo de circuito cerrado para transmisión en vivo con cámaras, monitores y software.

El legislador se refirió también a los resultados de la auditoría externa a la XV Legislatura, lo que derivó que el 8 febrero de 2024, integrantes de la Jugocopo, Oficial Mayor y Contralora presentaron las denuncias correspondientes contra quien o quienes resulten responsables con el objetivo de que se proceda conforme a derecho.



INICIAN REGISTROS DE INTEGRANTES DE LA XVII LEGISLATURA DE BCS ...

Se realizaron 10 registros de: una diputada por Morena, dos diputaciones plurinominales por el PANAL y siete diputadas y diputados del PT

Este viernes 16 de agosto iniciaron los registros de integrantes de la XVII Legislatura del Congreso del Estado de Baja California Sur, que inicia su periodo constitucional el 1 de septiembre de 2024 y hasta el 31 de agosto de 2027. En representación de la Mesa Directiva del periodo de receso, la diputada secretaria Gabriela Montoya Terrazas, el Oficial Mayor Adrián Chávez Ruiz y el Director de Recursos Humanos, Isidro Ruiz Geraldo, en apego a la Ley Orgánica del Poder Legislativo y de la Constitución del Estado.

Bajo el siguiente orden se registraron las fórmulas del distrito décimo cuarto, por el partido Morena, Teresita de Jesús Valentín Vázquez diputada propietaria y su suplente Verónica Alejandra Peralta Ventura. La fórmula de la diputación plurinominal por el Partido Nueva Alianza, Lourdes Rendón Cornejo, diputada propietaria y Martha Azucena Hernández Castro, diputada suplente. Por el distrito décimo primero, por el partido Nueva Alianza, Martín Escogido Flores, diputado titular y Fernando Larumbe Gutiérrez, diputado suplente. Por el Partido del Trabajo: Del distrito décimo primero, Omar Torres Orozco, diputado propietario y Ernesto Victorio Almanza, diputado suplente. La fórmula de la diputación plurinominal conformada por Arlene Moreno Maciel y Sarahí Ramos Lucero, diputada suplente.

Del primer distrito, Alondra Torres García, diputada propietaria e Isabel Guadalupe Avendaño Soto, diputada suplente. Por el distrito decimo quinto, Karina Olivas Parra, diputada propietaria y Martha Rocio Aranda García, diputada suplente. Por el distrito séptimo, Guillermina Díaz Rodríguez, diputada titular y Griselda Lucia Camarillo Gómez, diputada suplente. Por el décimo distrito, Fernando Hoyos Aguilar, diputado titular y Francisco Javier Romero Romero diputado suplente. Por el distrito noveno, Gabriela Montoya Terrazas, diputada titular y Sandra Luz Cabrera Camacho, diputada suplente.

La toma de protesta constitucional de integrantes de la XVII Legislatura será el 31 de agosto y la apertura del primero periodo ordinario de sesiones el 1 de septiembre como lo establece la Ley Orgánica del Poder Legislativo.



IMPLANTE DE RETINA EL MAYOR RETO CIENTIFICO

Pareciera salido de una película de ciencia ficción pero es cierto. Uno de los mayores desafíos para los científicos es hoy una realidad: un implante de retina que permite a personas invidentes tener una visión artificial.

Así lo revela un estudio publicado en la revista *Communication Materials*, en donde un grupo de científicos suizos de la Escuela Politécnica Federal de Lausana, logró combatir la ceguera mediante un implante tecnológico en la retina. La visión se mide a través de dos parámetros: el campo de visión y la resolución, que fueron los que emplearon los ingenieros para evaluar sus implantes de retina.

Este implante tecnológico funciona con 10 mil 500 electrodos en conjunto con unas gafas externas, las cuales ayudan a estimular las células en la retina, lo que permite tener una “visión artificial”.

“El implante inteligente se conecta de forma inalámbrica a un sistema informático en la montura de las gafas, las cuales a su vez tienen una cámara la cual envía señales al implante, haciendo que los electrodos se iluminen”, explicó Diego Ghezzi, especialista en neuroingeniería.

La “visión artificial” que se presenta, es una versión simplificada en blanco y negro de la imagen; por lo cual los usuarios tendrían que aprender a interpretar los objetos que se ven con los implantes



QUÉ PASARÁ CON LOS PROGRAMAS SOCIALES DURANTE EL GOBIERNO DE CLAUDIA SHEINBAUM

A lo largo de la campaña presidencial, el tema de los programas sociales ocupó un lugar importante en los debates y las promesas de los tres candidatos, quienes por momentos se pronunciaban en favor de mantenerlos, fortalecerlos y hasta ampliarlos, mientras que otros apostaban por limitar su temporalidad y hasta eliminarlos por considerar que significaban un derroche de recursos y eran usados únicamente con fines electorales.

Para nadie es un secreto que durante el gobierno de Andrés Manuel López Obrador cobraron relevancia muchos de estos apoyos, pues se atendió a sectores de la población que enfrentaban dificultades por falta de recursos, como los adultos mayores, los jóvenes e incluso las personas con discapacidad, por mencionar algunos. De hecho, AMLO elevó a rango constitucional algunos de sus programas a fin de blindarlos y que nadie los quitara en un futuro. Este tipo de ayudas ha sido una de las principales promesas de Claudia Sheinbaum Pardo, virtual ganadora de la Presidencia de México. Quien fuera candidata de Morena, y los partidos del Trabajo (PT) y Verde Ecologista de México (PVEM) reiteró a lo largo de su campaña que las mantendría y que buscaría ampliarlas.

“Nosotros creemos en generar todos los derechos que le permita a las personas que viven en pobreza extrema poder salir de ella. Por eso hablamos de una acción combinada, desde acceso a la educación, salud, vivienda y también los programas sociales que estamos planteando y que serán convertidos en derechos, porque son universales”, dijo Sheinbaum Pardo en mayo pasado durante un mitin de Veracruz, cuando explicaba su estrategia para sacar de la pobreza a 7.5 millones de mexicanos.

Por ello es que su apuesta combinada se enfocará, en el caso de las pensiones para adultos mayores, mantenerla e incluso hacer todo lo posible para bajar a 60 años la edad para que las personas puedan ser beneficiarias de la misma, mientras que también propuso un apoyo bimestral para las mujeres de 60 a 64 años (rango de edad previo a recibir la Pensión del Bienestar), éste último como reconocimiento a las mujeres que se han dedicado toda la vida a cuidar a los suyos.

También busca ampliar las ayudas hacia los niños y jóvenes mexicanos replicando los programas que instauró cuando era jefa de gobierno de la Ciudad de México: Mi beca para empezar, para los alumnos de educación básica de escuelas públicas, y Jóvenes unen al barrio y Reconectar con la paz, para que los adolescentes y jóvenes se alejen de los actos delictivos mediante actividades culturales y deportivas con la ayuda de tutores. Aunque no tan específicamente como los ejemplos anteriores, Claudia Sheinbaum también mencionó durante su campaña que buscaría apoyar a los jornaleros, pescadores, repartidores, cuidadores y trabajadores de maquilas.

De acuerdo con Reuters, Claudia Sheinbaum tendrá enfrente el gran reto de sostener estos programas sociales sin generar un exceso de gastos, como le ocurrió a AMLO, quien elevó el déficit presupuestario a 5.9 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB) en 2024. La agencia internacional de noticias apunta que aproximadamente 9.07 billones de pesos fueron destinados en el último año sólo a pensiones, servicio de deuda pública y transferencias del gobierno federal. Ante este panorama, la morenista tendría que impulsar una reforma tributaria para aumentar los ingresos fiscales, aunque vale recordar que una de sus principales promesas de campaña es precisamente no incrementar los impuestos durante su gobierno.



Bastones

Los bastones, que usualmente son utilizados por ancianos, personas con problemas motrices o con alguna lesión temporal, fueron diseñados para las personas con discapacidad. Surgieron a inicios del siglo XX, pues empezaron a rodar los carros y también se incrementó la necesidad de proteger a las personas con discapacidad de obstáculos en las calles.

Los primeros bastones para personas con discapacidad visual eran de color blanco, luego evolucionó hasta tener un diseño plegable y fácil de transportar.

Máquinas de escribir

El italiano Pellegrino Turri inventó el primer prototipo de las máquinas de escribir por amor a su novia, la condesa Carolina Fantoni. Ella era ciega, y se le dificultaba escribirle cartas a Turri.

Con el pasar de los siglos, las máquinas de escribir fueron innovando en su diseño y finalmente se convirtieron en lo que actualmente conocemos como computadoras.

Subtítulos

Los subtítulos son una herramienta que se puede activar en casi cada plataforma de video y sirven por una variedad de razones: para mantener el hilo de la historia a pesar de tener poco volumen, para entender cuando el video está en otro idioma, o para distinguir mejor la pronunciación.

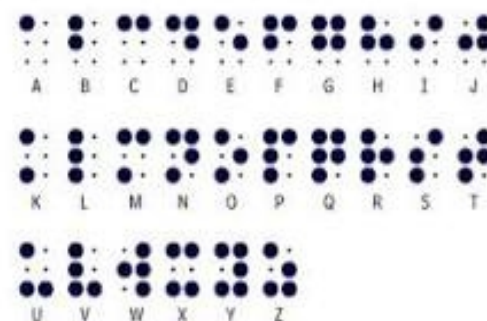
Pero fueron creados teniendo a las personas con discapacidad auditiva en mente. Ese invento que nació para mejorar la accesibilidad en el ámbito de la discapacidad ahora también ayudan a romper barreras de idiomas, beneficiando a millones de personas en el mundo.

Cepillos eléctricos

La idea de los cepillos eléctricos se la atribuye al dentista suizo Philippe-Guy Woog, pues algunos de sus pacientes con discapacidad no podían lavarse adecuadamente los dientes y necesitaban asistencia. La marca Broxodent fue la primera en sacar a la venta este tipo de cepillos, que enseguida se popularizaron

Camas Articuladas Eléctricas: ¿Qué son? Las Camas Articuladas son un tipo de cama, que lleva incorporado un motor eléctrico, que permite ajustar y elevar su posición y te permite adoptar posturas más cómodas y sanas Tanto si tienes problemas para dormir, como si tienes problemas de espalda o salud, o si necesitas guardar reposo en

Al francés Louis Braille (1809-1852) cabe atribuirle la creación uno de los avances más revolucionarios para la inclusión y el avance social de las personas con discapacidad visual. Ciego desde los tres años, la gran inquietud intelectual de Braille le llevo a formarse y a ejercer como profesor en un instituto para ciegos en París, donde comenzó a trabajar en un sistema de lectura y escritura basado en el tacto específicamente diseñado para las personas invidentes. El sistema, en cierto modo, es tan sencillo como elaborado: sustituye las grafías de las letras por combinaciones de seis puntos en relieve cuya distribución y tamaño forman un signo generador equivalente a un número o a una letra. El signo es identificado entonces por las terminaciones nerviosas de la yema del dedo del lector, que de esta manera descifra el contenido del texto. Con esta ingeniosa solución, Braille facilitó el acceso a la lectura y a la escritura –y, por tanto, al conocimiento– a las personas con discapacidad visual profunda. La eficacia de su revolucionario método continúa patente, ya que actualmente sigue siendo el principal medio de comunicación para las personas ciegas.



UNA UNIDAD DEL NUEVO TRANSPORTE COLECTIVO CONTARA CON ACCESO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD POR RUTA

El 19 de agosto iniciarán operaciones las dos primeras rutas del Tiburón Urbano

Registan un gran avance los preparativos para el arranque del nuevo Sistema Municipal de Transporte en La Paz, contemplado para el 19 de agosto, día en que iniciarán operaciones las dos primeras rutas del Tiburón Urbano, tal y como lo ha anunciado la Presidenta Municipal, Milena Quiroga Romero.

En esta primera etapa del programa se adquirieron 20 nuevos camiones que cuentan con aire acondicionado, un sistema de cámaras de vigilancia para garantizar la seguridad de pasajeros y conductores, botón de pánico ante situaciones de acoso o violencia a las mujeres. Además, en App La Paz podrán ver la ubicación de las unidades en tiempo real y saber cuáles tienen rampa para personas con discapacidad.

El 19 de agosto entrarán en funcionamiento dos nuevas rutas del Tiburón Urbano, una que va de Camino Real a Vinoramas, pasando por las colonias 8 de Octubre, Emiliano Zapata, Indeco, Centro, Guerrero, Guelatao, Lázaro Cárdenas y Márquez de León; y otra que circulará por Arcoiris III, Camino Real, Diana Laura, Misiones, Santa Fe, Villas del Encanto, Santa María, Puesta del Sol, El Conchalito, Pueblo Nuevo, Centro, Esterito y Navarro Rubio.

Por otro lado, la tarjeta general tendrá un costo de 50 pesos, la de estudiantes valdrá 40 pesos y la preferente 30 pesos, todas cuentan con un saldo inicial de 16 pesos. Mientras que los costos de los pasajes serán: General: 16 pesos para el primer viaje, 8 pesos para el segundo viaje, y sin costo para el tercer viaje. Estudiante y Tarifa preferencial: 8 pesos para el primer viaje, 4 pesos para el segundo viaje, y sin costo para el tercer viaje. Estos costos son para los viajes realizados exclusivamente en los Tiburones Urbanos. Mientras que el costo de pasaje para niños, los menores de 3 años no pagan pasaje, por lo que a partir de los 3 años de edad, deberán contar con su propia tarjeta, ya sea general o como estudiante previo registro en App La Paz. Se puede adquirir la tarjeta general en cualquier punto de venta/recarga o con algún socializador debidamente identificado, no se requiere de hacer registro previo, únicamente cubrir el costo de la tarjeta.

En el caso de estudiantes y tarifa preferencial, deberán iniciar el registro a través de "App La Paz", sin embargo para quienes no puedan realizar este procedimiento, personas socializadoras se encontrarán en los puntos móviles para facilitar el registro y adquisición de TU tarjeta para poder viajar en los Tiburones Urbanos. Al finalizar TU registro en App La Paz, seleccionarás el módulo de tu preferencia para recolectarla después de 3 días hábiles. Los módulos disponibles para recolectar tarjetas de estudiante y tarifa preferencial se ubican en el Mercado Madero, Plaza del Sur en Camino Real y Centro de Desarrollo Comunitario Márquez de León.

Sino seleccionaste alguna opción, la recolección predeterminada será en tu Módulo de Atención localizado en Mercado Madero. La vigencia de la tarjeta general y tarifa preferencial no cuentan con vigencia, sin embargo la tarjeta para estudiante deberá ser actualizada al inicio de cada ciclo escolar.

El servicio se ofrecerá en un horario de 05:30 de la mañana a 10:30 de la noche, ya que se cuenta con una flotilla de 20 unidades, tendrá una frecuencia de 20 minutos, además un camión en cada una de las rutas, es decir dos unidades Tiburón Urbano están equipadas con rampa para personas con discapacidad. Una unidad para cada ruta.

Las unidades Tiburones Urbanos, cuentan con seguro de cobertura amplia y responsabilidad civil con cobertura de daños materiales a terceros en sus bienes y/o cause lesiones corporales o la muerte. La suma del seguro es hasta por 5000 UMAS por pasajero, es decir, \$542,850.00 (UMA diaria \$108.57 de acuerdo a INEGI).



CON UNA SIGNIFICATIVA ENTREGA DE APOYOS SOCIALES, EL GOBIERNO DE LOS CABOS REFRENDA SU COMPROMISO CON EL BIENESTAR DE LAS FAMILIAS.

La XIV Administración que encabeza el alcalde Oscar Leggs Castro atiende y resuelve las necesidades que presentan las personas en las colonias, en ese sentido, a través de la Dirección Municipal de Atención Ciudadana que dirige Dina Margarita de la Paz Araiza, se realizó la entrega de apoyos a familias en la nueva Delegación de Cabo San Lucas. En su intervención, el munícipe cabeño externó la importancia de dar respuesta oportuna a los requerimientos de la comunidad; además, resaltó el trabajo en equipo que se ha realizado en esta dependencia, dando realce a las labores del Gobierno con sentido humano, tal y como ha sido la instrucción y el compromiso desde el inicio de la actual Administración. Por otra parte, la directora municipal de Atención Ciudadana explicó por medio de esta entrega se da cumplimiento a la solicitud que realizan las familias que acuden a las instancias de Gobierno en la cabecera municipal y las 4 delegaciones; de igual manera, dio a conocer que parte de la entrega social recae en la entrega de 150 tinacos y una silla de ruedas. Por último, se informa que el personal que labora en las diferentes áreas del XIV Ayuntamiento, sigue brindando y dando respuesta a las necesidades más apremiantes de la población, por ello, se extiende una invitación a la ciudadanía para requiera de algún apoyo a que acuda a las oficinas del Gobierno municipal para resolver todas sus dudas.



EL SMDIF, LA FUNDACIÓN MVS RADIO Y OXXO BENEFICIAN A 100 PERSONAS CON LA ENTREGA DE APARATOS AUDITIVOS

Gracias a un convenio de colaboración del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (SMDIF) Los Cabos, la Fundación MVS Radio y el corporativo Oxxo, este miércoles 07 de agosto se hizo entrega de 100 aparatos auditivos de manera gratuita a igual número de personas, en su mayoría de la tercera edad.

Esta entrega fue encabezada por el alcalde Oscar Leggs Castro, la presidenta honoraria del SMDIF Los Cabos, Flora Aguilar Murillo, el director general del SMDIF Sergio Armando Sánchez Lizárraga, así como el director de MVS Radio Los Cabos, Eduardo González Parcero, la directora de recursos humanos de OXXO, Silvia Córdova, y la coordinadora municipal de discapacidad del DIF, Ana Luisa Bañaga Nevárez.

Mediante el trabajo coordinado del SMDIF Los Cabos, se dio prioridad para el apoyo estos aparatos auditivos al padrón municipal de Discapacidad que se tiene, así como a la población en general que requería del equipo auditivo. Médicos especialistas y personal técnico de Fundación MVS Radio fueron los encargados de realizar los estudios correspondientes a las personas solicitantes, y, con base en ello, colocar el equipo adecuado conforme a las necesidades de cada paciente.

“Gracias a la fundación MVS Radio y a OXXO por voltear a ver al DIF, pero muy en especial a la población que más lo necesita, juntos hemos podido atenderles y confío en que se seguirá trabajando en favor de los grupos más desprotegidos, nuestro más profundo agradecimiento y reafirmamos el compromiso permanente con el bienestar y desarrollo de la población que más lo necesita”, externó la presidenta honoraria del SMDIF Los Cabos, Flora Aguilar.

En su mensaje, el alcalde Oscar Leggs Castro también expresó su

agradecimiento a las empresas participantes en la donación de estos aparatos auditivos, reconociendo su compromiso con la sociedad y convocando a más empresas a sumarse a las acciones del SMDIF Los Cabos, en favor de los sectores menos favorecidos.

Por su parte, el director general del SMDIF Los Cabos, Sergio Armando Sánchez Lizárraga, subrayó que esta acción consolida uno de los ejes prioritarios de DIF en el sentido de fortalecer lazos de colaboración para elevar la calidad de vida de las personas, principalmente quienes afrontan alguna discapacidad.

Para concluir, se destaca que en el marco de este evento la Fundación MVS Radio como el corporativo OXXO se comprometieron a seguir apoyando a Los Cabos y en especial a los sectores más vulnerables, por ser empresas socialmente responsables.



Convocatoria TALENTOS QUE INSPIRAN



Buscamos personas con discapacidad que destaquen por su talento en cualquiera de los siguientes aspectos:

- **Social.**
- **Educativo.**
- **Deportivo.**
- **Académico.**
- **Inclusivo.**
- **Cuidado del medio ambiente.**

Sean estas mismas personas las que inspiren a otras a sobresalir y a descubrir sus talentos.

¡INVÍTALO O PARTICIPA!
Envíanos su información, logros y acciones realizadas al:



WhatsApp:

San José del Cabo y Zona Norte:
(624) 123 7171.

Cabo San Lucas:
(624) 220 3312.

Las y los seleccionados serán acreedores de un incentivo económico de \$6,000.00 mxn, y un reconocimiento.

La fecha límite para enviar tu información será el día:

**19 AGOSTO
2024**



*Rosa Carolina C.
Orgullo Cabeño...*

Trabajar NO ES SU RESPONSABILIDAD

SI DETECTAS ESTA SITUACIÓN
DENUNCIA AL



¡En BCS hagamos la diferencia!

#ContraElTrabajoInfantil



GOBIERNO DEL ESTADO DE
BAJA CALIFORNIA SUR

Secretaría
General de Gobierno
Gobierno de Baja California Sur

BCSnos**UNE**



SIPINNA
Sistema Estatal de Protección Integral
de Niñas, Niños y Adolescentes.
Baja California Sur





Invierte **inteligentemente**

Equipos Multifuncionales e Impresoras, con
contrato a **CONSUMO PURO**

En Multivendor sabemos que atravesamos por épocas difíciles, y buscamos la manera de apoyar tu economía, con planes justo a la medida de tus necesidades.

CONTAMOS CON SERVICIO EN TODO EL ESTADO Y SOPORTE 24/7

¡Solo paga lo que consumes! ¡No te descapitalices!

RICOH
imagine. change.

Multivendor
PRODUCTOS Y SERVICIOS DE CALIDAD

